

Mesothelioma

# 中皮腫

## サポートキャラバン

### in 栃木 2019

中皮腫患者達は不安よな。  
キャラバン隊 動きます。

中皮腫サポートキャラバン隊共同代表  
(54歳、胸膜中皮腫患者)

詳細は裏面および  
こちらから



# 10月19日(土) 宇都宮市文化会館 4階研修室

(宇都宮市明保野町 7-66、TEL 028-636-2121)

10時～12時 労災等個別相談

13時30分～16時 講演会 & 交流会

主催 中皮腫サポートキャラバン隊

お問い合わせ先

連絡先：0120-310-279

本部：〒540-0026 大阪市中央区本町 1-2-11

市民オフィス内

栃木キャラバン担当：松島 090-7716-9032





## 中皮腫サポートキャラバンとは

中皮腫患者は、診断後の余命1年、2年と宣告され、体調も優れないことが多いです。より良い情報を得ようとインターネットの情報、書籍等を調べても、治療や療養、同じ中皮腫患者の情報を見つけるのが困難なうえ、積極的な気持ちになれる情報が少なく、患者をはじめ家族も同様に精神的にも追い込まれ、孤立しやすい環境にあります。

明るい希望を持つことができない患者と家族に対して、わずかながらでも希望と勇気を持ってもらいたいと思い、「中皮腫サポートキャラバン隊」として、患者自身が中皮腫患者のもとを訪れ、自らの経験と想いを分かち合い、中皮腫と診断されても「明るく、元気に行こうぜ」というメッセージを伝える、中皮腫ピアサポート活動をはじめました。2017年9月から、これまでに全国30ヶ所以上での講演・交流会を実施しています。当日は、中皮腫以外のアスベスト肺がんなどの患者さんやご遺族の参加も歓迎します。

## 私も参加します！



藤下由起子（宇都宮市）

2016年10月に胸膜中皮腫の診断を受ける。左胸膜剥皮術後、化学療法や免疫チェックポイント阻害剤などを投与して療養中。「ゆきだるま。。。」でブログで更新中。中皮腫になって気づく何気ない日々が幸せってこと。。。大きな病気になって気づいた……。何気ない日々が幸せをなんだ……って。そんな日々の幸せを綴っています。



右田孝雄（岬町）

ブログ「悪性胸膜中皮腫と言われてどこまで生きられるかやってみよう！」で情報発信中！！  
自分の活動に没頭して更に上を目指す。今で止まるんじゃないかと、もっと上を目指すということじゃないかなと思います。



北島祐子（太田市）

ブログ「ドキンちゃん。中皮腫同士と共に」を更新中。当日は、「七転八起～確定診断の難しさ～」を講演予定

## 各回内容（予定）

### 講演① 私の中皮腫体験談

～胸膜中皮腫の発症。患者の一体験として伝えられること～

### 講演② 知ってましたか？中皮腫患者さんが利用できる社会保障制度

～労災・救済制度や介護保険制度などの実例から～

### 講演③ 中皮腫治療を大きく前進させるため私たちにできること

～オプジーボの承認からその先へ～

交流会 参加者からの質問や疑問を皆で考えていきましょう。

中皮腫サポートキャラバン隊  
最新情報はこちらから！

